

Reif für die Wüste !

Seminare für Einzelpersonen und Paare mit Birgitt Sinnwell und Adolf Stoll

tv3: Wüsten-Seminare – Was kann ich mir darunter vorstellen?

Zu uns kommen Menschen, die zur Ruhe finden wollen in inspirierender Umgebung, an einem ganz besonderen Ort in der Wüste. Unsere Seminare bieten Raum und Zeit für Rückblick und Ausblick bei wichtigen Entscheidungen und Neuorientierung.

tv3: Wie läuft so etwas ab?

Wir haben bei Douz in der tunesischen Sahara unseren Lagerplatz. Nach dem Frühstück mit frisch gebackenem Fladenbrot starten wir zur allmorgendlichen Trekkingtour. Jeder entscheidet selbst, ob er läuft oder kamelreitet. Nach der Mittagspause findet unser Seminar unterm schattenspendenden Zelt statt. Während abends am Lagerfeuer die Nomaden musizieren, schliessen Gespräche oder eine kurze Seminarrunde den Tag ab. Ausserhalb der Seminarzeit bleibt viel Freiraum für jeden Einzelnen.

tv3: Warum gerade in der Sahara?

Die Wüste ist durch ihre Weite, ihre Stille, ihre Unendlichkeit eine ideale Umgebung zum Innhalten. Sie inspiriert mit ihrer Schönheit und den Sternennächten unter freiem Himmel.

tv3: Welche Personen kommen zu Ihnen?

Die Menschen haben unterschiedliche Ziele. Viele Paare wollen Zeit miteinander verbringen, ihre Kommunikation verbessern, ihre Partnerschaft reflektieren oder Impulse für eine Vertiefung ihrer Beziehung erhalten. Bei Einzelreisenden ist oft der Wunsch nach einem Rückzug, nach einer Standortbestimmung, einer Neuorientierung – sei es persönlicher oder beruflicher oder partnerschaftlicher Natur. Mit max. 8-10 Teilnehmern können wir auf die jeweilige Situation der einzelnen Personen eingehen.

tv3: Das klingt sehr spannend – Gibt es einen Haken?

Es braucht etwas Abenteuerlust, Neugier und die Bereitschaft sich auf sich und auf Neues einzulassen. In der Wüste begegnen wir uns selbst. Das ist eine wunderschöne und spannende Erfahrung.

tv3: Führen Sie auch Seminare an anderen Orten durch?

Ja, unsere Intensiv-Seminare finden überwiegend in den Schweizer Bergen und am Bodensee statt.

tv3: Vielen Dank für das interessante Gespräch. Weitere Informationen finden Sie auf den Webseiten www.Wuesten-Seminare.eu und www.Seminare-fuers-Leben.eu.

